



Памятка населению



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА?

УПОТРЕБЛЯТЬ ВОДУ МОЖНО ТОЛЬКО:

Свежекипяченую
Бутилированную

Если возникают сомнения в отношении качества воды, необходимо прокипятить ее перед использованием

Не употребляйте воду из неизвестных источников и источников, подвергшихся подтоплению паводковыми водами

Используйте водоисточники после получения результатов лабораторных исследований воды

Во время ликвидации последствий паводка необходимо провести дезинфекционную обработку открытых придомовых и домовых территорий

Необходима и дератизационная обработка для борьбы с крысами и мышами, которые являются источниками большинства инфекционных болезней

При появлении признаков инфекционного заболевания необходимо:

- в первую очередь обратиться за медицинской помощью;
- больному выделить отдельную посуду;
- в помещении организовать уборку с применением дезсредств;
- всю посуду перекипятить.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Памятка населению



ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

- мойте руки перед приготовлением пищи и перед едой;
- тщательно мойте и дезинфицируйте все поверхности и кухонные принадлежности, используемые для приготовления пищи;
- предохраняйте кухню и продукты от насекомых, грызунов и других животных;
- детскую посуду и игрушки регулярно мойте, для этого используйте кипяченую воду и моющие средства;

- для приготовления пищи используйте только бутилированную или кипяченую воду;
- не употребляйте продукты с истекшим сроком годности;
- не давайте детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, используйте для приготовления пищи только свежие продукты;
- используйте чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.) при транспортировке и хранении продуктов;

- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдайте их кипятком.

При возникновении симптомов кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Памятка населению

ПРОФИЛАКТИКА ПРИРОДНО-ОЧАГОВЫХ БОЛЕЗНЕЙ И БОЛЕЗНЕЙ, ОБЩИХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ, ПРИ НАВОДНЕНИЯХ



Риски передачи через загрязненную «сырую» воду опасных инфекций - туляремия, лептоспироз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), сальмонеллез, лихорадка Ку, листериоз, бруцеллез, иерсиниозы:

ВАЖНО! Такие заболевания, как туляремия, ГЛПС, лихорадка Ку, относятся к опасным и могут протекать в тяжелой форме.

- Источники инфекций – животные: различные виды полевок, крысы, мыши, водяная крыса, ондатра (постоянные обитатели водоемов), сельскохозяйственные животные и птицы.
- Возбудители инфекций попадают в воду с мочой и испражнениями животных, при разложении трупов в местах затопления.

При появлении признаков инфекционных заболеваний: повышение температуры тела, боли в животе, появления сыпи, диареи, респираторных явлений, желтушности кожных покровов - немедленно обратиться за помощью в ближайшую медицинскую организацию.



Действия, приводящие к снижению рисков инфицирования людей:

- не применять в бытовых целях паводковую воду;
- не пить «сырую» воду из источников, колодцев и т.д.;
- употреблять для питья и приготовления пищи только бутилированную воду;
- работы по уборке дома и приусадебного участка на подтопленных территориях проводить только в перчатках;
- ягоды и фрукты, очищенные овощи тщательно промывать бутилированной водой;
- употреблять в пищу только термически обработанную еду;
- часто мыть руки с моющим средством, пользоваться антисептиками для рук;
- не купаться в зоне паводковых вод;
- обрабатывать выгребные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами;
- не допускать скопления мусора и бытовых отходов на территории домовладения;
- при обнаружении живых грызунов (или их трупов), трупов сельскохозяйственных животных – не трогать руками, для утилизации (при необходимости) использовать пакеты, не выбрасывать на общие помойки, немедленно сообщать в специализированные службы.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Памятка населению

О ПРОФИЛАКТИКЕ УКУСОВ КОМАРОВ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КОМАРЫ – специфические переносчики возбудителей малярии, ряда «комариных» лихорадок. На территориях юга России могут переносить возбудителей лихорадки Западного Нила, дирофиляриоза, туляремии, а также трехдневной малярии (при наличии источников).

- Для предотвращения массового выплода комаров на личных подворьях (участках, дачах):
 - своевременно проводить мероприятия по удалению любых неиспользуемых искусственных резервуаров с водой, осушению заболоченностей;
 - ёмкости с водой для полива и других хозяйственных нужд герметично закрывать крышками, полиэтиленовой плёнкой или менять в них воду не реже одного раза в неделю;
 - не допускать скопления бытового и строительного мусора, в котором может застаиваться вода – вывезти его не реже раза в неделю;
 - организовывать обработку подвалов в жилых домах;
 - не использовать в декоративных целях или скапливать на участке использованные автомобильные покрышки, внутри которых могут развиваться личинки комаров.
- Для предотвращения проникновения комаров в квартиры и индивидуальные жилые дома:
 - закрывать окна и двери противомоскитными сетками, вентиляционные отверстия и отдушины в подвалах также закрывать сетками с размером ячеек не более 0,8 мм.
 - использовать средства по борьбе с комарами в жилых помещениях (инсектицидные средства в форме пластин или жидкостей для использования с электрофумигатором; средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для уничтожения летающих насекомых).

- Для борьбы с комарами на открытом воздухе в присутствии людей, а также в закрытых помещениях (склады, подвалы, палатки) в отсутствие людей – инсектицидные средства в форме спиралей, стержней, палочек, свечей, которые поджигают, а затем тушат для получения дыма.



ВАЖНО!

- При проведении истребительных мероприятий химическим методом (обработка подвальных помещений и «стихийных» водоемов (луж) используются только зарегистрированные инсектицидные средства в строгом соответствии с этикеткой для быта.
- Профилактические и истребительные мероприятия проводят исключительно сотрудники специализированных организаций.
- Для индивидуальной защиты используются репелленты в разнообразных формах и защитную одежду. В условиях паводка на юге России рекомендуется применение средств с содержанием ДЭТА не менее 30%. Применяют на одежду и кожу строго в соответствии с инструкцией.

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Памятка населению

ПРОФИЛАКТИКА. БОРЬБА С КРЫСАМИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ГРЫЗУНЫ – (серые и черные крысы, домовые мыши и полевки) уничтожают и загрязняют продуктовые запасы, повреждают различные материалы, выводят из строя технику и коммуникации. Носители возбудителей опасных болезней (геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), туляремия, лептоспироз, псевдотуберкулез, листериоз, кишечный иерсиниоз и т.д.), передают их людям и домашним животным

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ:

- при употреблении некипяченой воды и продуктов, загрязненных выделениями грызунов, не обработанных термически;
- при вдыхании вместе с пылью высохших выделений;
- при контакте с зараженными грызунами предметами (хворост, солома, сено), мертвыми грызунами, больными зверьками с нетипичным поведением, которые не боятся человека или нападают на него.

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКОВ ИНФИЦИРОВАНИЯ НЕОБХОДИМО:

- принять меры по недопущению проникновения грызунов в помещения: максимально герметизировать дверные и оконные (в одноэтажных строениях) проемы, фундамент и места прохождения коммуникаций;
- хранить пищевые продукты необходимо в недоступных для грызунов местах и герметичных емкостях;
- нельзя употреблять в пищу продукты, поврежденные грызунами;
- нельзя употреблять некипяченую воду из открытых водоисточников;
- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, разборка досок, погрузка сена, соломы, и т.п.) использовать перчатки (рабочие рукавицы) и защитную маску;
- при посещении лесов, парков, лесопарковых зон отдыха и работах на дачных участках необходимо соблюдать личную гигиену;

- для отдыха на природе следует выбирать открытые места (лесные опушки или поляны), а на землю необходимо расстелить плед или покрывало, чтобы избежать контакта с землей и травой, по которым могли перемещаться грызуны;
- содержать в чистоте жилую территорию, не допускать складирования мусора, проводить обработку с использованием дезинфектантов.



ВАЖНО!

- При появлении грызунов в городских и сельских строениях необходимо обратиться в специализированную организацию для проведения дератизации.
- После дератизационных мероприятий - влажная генеральная уборка с использованием моющих и дезинфицирующих средств, не допуская подъема в воздух пыли и попадания ее в дыхательные пути, особенно тщательно убрав в местах, где обитали грызуны (где были погрызены материалы, помет и запасы пищи). Эти работы нужно проводить в маске и перчатках!
- При появлении признаков инфекционных заболеваний – немедленно обратиться за медицинской помощью.

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru



Памятка населению

ПРОФИЛАКТИКА. БОРЬБА С МУХАМИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

- **МУХИ** механически переносят более 100 патогенных микроорганизмов (бактерии, вирусы, простейшие), а также яйца гельминтов, участвуя в передаче возбудителей острых кишечных инфекций – холеры, дизентерии, сальмонеллёза, брюшного тифа, а также туберкулёза, дифтерии, бруцеллёза, псевдотуберкулёза, сапа, сибирской язвы, оспы и ряда других болезней.
- **КРОВООСУЩИЕ МУХИ** – механические переносчики стафилококков и возбудителя сибирской язвы.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО БОРЬБЕ С МУХАМИ:

- необходимо своевременно мыть и убирать в шкафы посуду после приёма пищи;
- не накапливать и ежедневно удалять пищевые отходы;
- не оставлять и не хранить открытыми пищевые продукты и напитки;
- на окна и двери – сетки: окна и вентиляционные отверстия закрывать металлическими или полимерными сетками с размером ячеек 2,0×1,2 мм (двери можно также закрывать плотными занавесками);
- не допускать складирования мусора на территориях домовладений.

В пригородных посёлках при редкой застройке, а также в сельской местности на приусадебных участках жидкие бытовые отходы обезвреживать путём компостирования, закладывая в компостную кучу все органические отходы, собираемые в хозяйствах (например, бытовые отходы, навоз домашних животных, птичий помёт), и по возможности сразу полностью засыпать их слоем компостирующих материалов (торфяная крошка, перегной, садовая земля) толщиной не менее 10 см

ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА:

- механического метода истребления – липкие ловушки (ленты, клейкие листы и подобные средства) с аттрактантом или без него; мухоловки различного типа (стеклянные, сетчатые), снабжённые привлекающими мух веществами (сахар, бродящие продукты); резиновые или пластиковые мухобойки.

- физического метода истребления – относятся различные световые ловушки, предназначенные для применения в быту, с ультрафиолетовыми, светодиодными или люминесцентными лампами, дополняемые, в зависимости от конструкции, токопроводящей сеткой, клейкими или инсектицидными вкладышами.
- химического метода истребления – инсектицидные средства в форме пищевых приманок (могут содержать половой феромон комнатной мухи); средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для борьбы с летающими насекомыми и средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для борьбы с нелетающими насекомыми (для обработки мест посадки мух в помещениях, а также для уничтожения взрослых мух, сидящих на окнах в сельских домах).



ВАЖНО!

Следует использовать только инсектицидные средства, зарегистрированные на территории Российской Федерации и разрешённые для уничтожения мух в быту.

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Памятка населению

ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ (обработка помещений поводится самостоятельно жильцами)



Объекты обеззараживания:

- поверхности помещений (пол, стены, двери, мебель);
- посуда;
- белье;
- игрушки.

Способы обеззараживания:

- поверхности помещений (пол, стены, двери, мебель) протирают или орошают;
 - посуда, белье, игрушки замачивают в дезинфекционном растворе.
- Применяют таблетированные хлорсодержащие препараты. Рабочие растворы готовят в пластмассовых, эмалированных или стеклянных емкостях путем растворения необходимого количества дезинфицирующего средства в воде.

Растворы готовят по противовирусному режиму.

Пример: При использовании хлорных таблеток рабочий раствор готовят растворением 7 таблеток (содержащих 1,5 г активного хлора) в 10 л воды. Поверхности обрабатывают из расчета 300 мл рабочего раствора средства на 1 кв. м. При обеззараживании жидких отходов, готовят раствор растворением 134 таблетки (содержащих 1,5 г активного хлора) на 10 л воды и смешивают раствор с жидкими отходами.

При замачивании посуды - 2 л на комплект, при замачивании сухого белья - 4 л на 1 кг.

Время экспозиции (выдержки) - 30 - 60 минут. По истечении указанного времени (30 - 60 минут) необходимо промыть чистой водой. Таким образом, к примеру, на обработку одного дома площадью 200 кв. м (без площади территории) потребуется 60 л рабочего раствора, то есть 60 л воды и 420 таблеток (или 1,8 кг хлораминна или 6 упаковок по 300 г).

ВАЖНО! РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!

- К работе не допускаются лица моложе 18 лет, с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам.
- Все работы с растворами средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками.
- Работы с растворами средства способом орошения необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РПГ-67 с патроном марки В и глаз - герметичными очками. Обработку проводить в отсутствие детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Памятка населению

ДЕЗИНФЕКЦИЯ КОЛОДЦЕВ И СКВАЖИН ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ



Дезинфекция колодцев включает:

- предварительную дезинфекцию колодца,
- очистку колодца,
- повторную дезинфекцию колодца

Предварительная дезинфекция колодца

Дезинфекция наружной и внутренней частей шахты и воды в колодце



Очистка колодца

Очистка от воды, ила и грязи колодца и стенок его шахты

Повторная дезинфекция колодца

Дезинфекция воды в колодце после повторного наполнения

Контроль за эффективностью дезинфекции колодца проводится лабораторно.

Использовать воду для питьевых и хозяйственно – бытовых целей можно только после лабораторного подтверждения ее безопасности



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Памятка населению

ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД.

ДЕЗИНФЕКЦИОННАЯ ОБРАБОТКА НАДВОРНЫХ УБОРНЫХ, ПОМОЙНЫХ ЯМ И МУСОРНЫХ ЯЩИКОВ



Выгребные ямы (туалеты): обработка с применением химических препаратов (любые хлорсодержащие средства как в сухом виде, так и в растворе).

- Обработка проводится путем заливки любыми хлорсодержащими дезинфекционными препаратами (натриевая соль дихлориоциануровой кислоты, хлорамин, хлорная известь, гипохлорит кальция нейтральный (НГК), сульфохлорантин).
- Приготовление дезинфекционного раствора проводится в соответствии с методическими рекомендациями по применению дезинфекционного препарата, при этом концентрация растворов должна быть не менее 5% по активному хлору.
Пример: для приготовления 5%-ного рабочего раствора хлорамина необходимо взять 2500 г хлорамина и развести в 10 л воды. Залить содержимое выгребной ямы (туалета) из расчета 2 л на 1 кв. м нечистот. То есть, если площадь выгребной ямы составляет 5 кв. м, то на одну выгребную яму требуется 10 л рабочего раствора при растворении в нем 2500 г хлорамина.
- При применении сухих порошкообразных хлорсодержащих препаратов засыпать нечистоты из расчета 200 г препарата на 1 кг нечистот. То есть на 1 (одну) надворную установку использовать примерно 1 - 2 кг. Также можно обработать 10%-ным раствором хлорной извести или извести белильной термостойкой, 5%-ным раствором НГК или 7%-ным раствором ГКТ. Норма расхода - 500 мл/кв. м, время воздействия 1 ч.

ВАЖНО! РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!

- К работе не допускаются лица моложе 18, лет с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам.
- Все работы с растворами средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками.
- Работы с растворами средства способом орошения необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РПГ-67 с патроном марки В и глаз - герметичными очками. Обработку проводить в отсутствие детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Памятка населению

ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ



Что следует обеззараживать?

- поверхности помещений (пол, стены, двери);
- посуду;
- белье;
- игрушки

Какие препараты следует использовать?

- Лучше всего - на основе хлора (порошок или таблетки)
- Необходимое количество средства смешивают с водой в соответствии с инструкцией.
- Время выдержки 30 - 60 минут

Способы обеззараживания?

- протирание или орошение (пол, стены, мебель)
- замачивание (посуда, белье, игрушки)

Что делать, если нет дезинфицирующих средств?

Можно использовать отбеливатели для белья - хлорные или кислородные. 1 часть отбеливателя смешать с 10 частями воды



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Памятка населению

ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТЕРРИТОРИЙ



I этап – полная очистка территорий от мусора.

II этап – дезинфекция территорий (дворовые территории, детские игровые площадки, территории вокруг скважин, колодцев и т.д.).

Используют любые дезинфекционные препараты, содержащие хлор (для применения населением - в таблетированной форме), гипохлорит кальция и др.

Примеры использования хлорсодержащих препаратов:

Пример 1: Использование нейтрального гипохлорита кальция (НГК)

Для приготовления раствора необходимо на 10 литров (л) воды добавить 100 грамм (г) нейтрального гипохлорита кальция (НГК). Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы (впитывающей поверхности) от 1,5 до 2 л на 1 квадратный метр (кв. м). Таким образом, для обработки 1 кв. м почвы нейтральным гипохлоритом кальция необходимо 1,5 л рабочего раствора (1,5 л воды и 15 г НГК), для обработки 10 кв. м необходимо 15 л рабочего раствора (15 л воды и 150 г НГК), на 100 кв. м 150 л (150 л воды и 1,5 кг НГК), 1000 кв. м соответственно 1500 л (1500 л воды и 15 кг НГК).

Пример 2: Использование Хлорэксель (таблетки)

Для приготовления раствора необходимо на 10 л воды добавить 14 штук (шт.) таблеток Хлорэксель. Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы (впитывающей поверхности) от 1,5 до 2 л на 1 кв.м. Для обработки территории 1000 кв.м. – необходимо 1500 л воды и 1400 шт. таблеток. Для обработки 500 кв.м - 750 л воды и 700 шт. таблеток Хлорэксель.

ВАЖНО! РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!

- К работе не допускаются лица моложе 18 лет, с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам.
- Все работы с растворами средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками.
- Работы с растворами средства способом орошения необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РПГ-67 с патроном марки В и глаз - герметичными очками. Обработку проводить в отсутствии детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Памятка населению

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТЕРРИТОРИЙ ПОСЛЕ ПАВОДКА



- Перед дезинфекцией необходимо полностью очистить территорию от мусора.
- Для проведения дезинфекции территорий (детские игровые площадки, территория вокруг скважин и колодцев) используются любые хлорсодержащие дезинфекционные препараты (хлорная известь, хлорамин, нейтральный гипохлорит кальция, сульфохлорантин).
- **Пример: Использование нейтрального гипохлорита кальция.**
Для приготовления раствора необходимо на 10 литров воды добавить 100 грамм нейтрального гипохлорита кальция.
- Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы: от 1,5 до 2 л на 1 квадратный метр.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПАВОДОК



ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ



1 Не используйте воду из родников и колодцев для питья, приготовления пищи и бытовых нужд



4 Соблюдайте правила гигиены: регулярно и тщательно мойте руки с мылом или используйте антисептик



2 Используйте для питья бутилированную или кипяченую воду



5 Уборку на придомовых территориях и в доме проводите только в перчатках



3 Фрукты, ягоды и овощи тщательно промывайте бутилированной водой, ошпаривайте кипятком



6 При появлении симптомов заболевания (температура, тошнота, боль в животе, рвота, диарея) обратитесь к врачу

ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ В ПЕРИОД ПАВОДКА



Инфекционные угрозы

Острые кишечные инфекции

- бактериальные: брюшной тиф и паратифы, дизентерия
- вирусные: рота-, норо-, адено-, энтеровирусные инфекции, гепатиты А и Е

Заболевания общие для человека и животных

- сальмонеллез
- туляремия
- лептоспироз



egon.rospotrebnadzor.ru

Меры профилактики



При выборе воды для питья и приготовлении пищи:

- пейте только бутилированную воду
- промывайте бутилированной водой и ошпаривайте кипятком фрукты и овощи



При взаимодействии с животными:

- исключите контакт с дикими животными
- при обнаружении трупов животных и грызунов не трогайте их руками



При соблюдении личной гигиены и поддержании чистоты жилища:

- не используйте паводковую воду в хозяйственных целях
- мойте руки или обрабатывайте их антисептиком
- проводите уборку в перчатках
- храните чистую посуду и вещи в закрытых местах
- очищайте придомовую территорию от мусора
- обрабатывайте выгребные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами





Паводок и инфекционные угрозы

Во время чрезвычайных ситуаций вода может оказывать вредное влияние на здоровье человека, если она содержит возбудителей инфекционных заболеваний, химические вещества в концентрациях, опасных для человека.

При употреблении загрязненной воды для целей питания и хозяйственных нужд, высок риск передачи инфекционных болезней



Во время паводка можно заболеть:
- острыми кишечными инфекциями (брюшной тиф, дизентерия, гепатит А и Е, рота-, нора-, энтеровирусная инфекции)
- заболеваниями, общими для человека и животных (сальмонеллез, лептоспироз, туляремия, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, иерсиниоз, листериоз)

Помните! При возникновении признаков инфекционного заболевания (повышение температуры тела, боли в животе, рвота, диарея, появление сыпи, изменение окраски кожи, респираторные явления) не занимайтесь самолечением, а как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью

Меры профилактики заболеваний во время паводков

- используйте для питья бутилированную или кипяченую воду
- не применяйте в хозяйственных целях паводковую воду
- мойте руки или обрабатывайте их антисептиком
- фрукты, ягоды и овощи тщательно промывайте бутилированной водой, ошпаривайте кипятком
- не купайтесь в зоне паводковых вод
- не разрешайте детям играть в зоне подтопления и использовать игрушки, загрязненные паводковыми водами, без предварительной дезинфекции
- храните чистую посуду и вещи в закрытых местах, защищенных от насекомых и грызунов, вне доступа воды
- обрабатывайте выгребные ямы, надворные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами
- избегайте контакта с дикими животными и синантропными грызунами